



**Аннотация**  
**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**  
**«Азбука здоровья»**

Курс внеурочной деятельности «Азбука здоровья» входит в учебный план в курсы внеурочной деятельности (вариативная часть).

Реализуется во 1-4 классе (ах).

Трудоемкость рабочей программы: 136 академических часа.

1 класс: 34 академических часа.

2 класс: 34 академических часа.

3 класс: 34 академических часа.

4 класс: 34 академических часов.

Форма организации обучения: секция

Используемый учебник: не предусмотрено

Виды и формы промежуточной аттестации: не предусмотрено

Составлена в соответствии с:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

Год начала реализации рабочей программы: 2022г.

Курс внеурочной деятельности «Спортивные игры» В основу изучения курса внеурочной деятельности положены ценностные ориентиры, достижение которых определяются воспитательными результатами и может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

В ходе реализации программы данного курса, будет обеспечено достижение обучающимися воспитательных результатов и эффектов на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Цель курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»:

укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими задачами:

сформировать представление о здоровом образе жизни, укреплении здоровья, содействии гармоничному физическому развитию обучающихся, воспитанию моральных и волевых качеств;

формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;

сформировать навыки в обучении технике и тактике спортивных игр;

формирование развития физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;

популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха.

