



**Аннотация  
к рабочей программе учебного предмета  
«Физическая культура»**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана.

Реализуется в 1-4 классе (ах).

Трудоемкость рабочей программы: 306 академических часов.

1 класс: 102 академических часа.

2 класс: 68 академических часа.

3 класс: 68 академических часа.

4 класс: 68 академических часов.

Форма организации обучения: урок

Используемый учебник:

1 класс Матвеев А.П. Физическая культура Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

2 класс Матвеев А.П. Физическая культура Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

3 класс Матвеев А.П. Физическая культура Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

4 класс Матвеев А.П. Физическая культура Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Виды и формы промежуточной аттестации: зачет

Составлена в соответствии с:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура».

Год начала реализации рабочей программы: 2022г.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; овладение школой движений;

развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;



формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.